

LUNES

PRESENCIAL Y ON LINE

- 7.00-8.00h: YOGA MAÑANAS. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 19.00-20.00h: PILATES I. *Profesora:* Estíbaliz de la Morena
- 20.15-21.15h: PILATES II. *Profesora:* Estíbaliz de la Morena

MARTES

PRESENCIAL Y ON LINE

- 10.00-11.15h: YOGA SUAVE. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 18.30-19.45h: YOGA I. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 20.00-21.15h: YOGA II. *Profesora:* Karmen de la Morena

MIÉRCOLES

PRESENCIAL Y ON LINE

- 7.00-8.00h: YOGA MAÑANAS. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 19.00-20.00h: PILATES I. *Profesora:* Estíbaliz de la Morena
- 20.15-21.15h: PILATES II. *Profesora:* Estíbaliz de la Morena

JUEVES

PRESENCIAL Y ON LINE

- 10.00-11.15h: YOGA SUAVE. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 18.30-19.45h: YOGA I. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 20.00-21.15h: YOGA II. *Profesora:* Karmen de la Morena

VIERNES

PRESENCIAL

- 18.30-19.45h: YOGA I. *Profesora:* Karmen de la Morena