

LUNES

- 10.30-11.30h: PILATES I. *Profesora:* Verónica Selis
- 17.30-18.30h: HIPOPRESIVOS y SUELO PÉLVICO. *Profesora:* Verónica Selis
- 18.30-20.00h: YOGA I. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 20.00-21.30h: YOGA II. *Profesora:* Karmen de la Morena

MARTES

- 10.00-11.30h: YOGA Intermedio. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 11.30-12.30h: YOGA Restaurativo. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 14.15-15.30h: YOGA Intermedio. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 17.30-19.00h: YOGA I. *Profesora:* Carmen Cánovas
- 19.00-20.00h: PILATES I. *Profesora:* Estíbaliz de la Morena
- 20.00-21.00h: PILATES II. *Profesora:* Estíbaliz de la Morena

MIÉRCOLES

- 10.30-11.30h: PILATES I. *Profesora:* Verónica Selis
- 17.45-18.30h: YOGA KIDS. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 18.30-20.00h: YOGA I. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 20.00-21.30h: YOGA II. *Profesora:* Karmen de la Morena

JUEVES

- 10.00-11.30h: YOGA Intermedio. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 11.30-12.30h: YOGA Restaurativo. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 14.15-15.30h: YOGA Intermedio. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 17.45-19.00h: YOGA I. *Profesor:* Víctor Petra
- 19.00-20.00h: PILATES I. *Profesora:* Estíbaliz de la Morena
- 20.00-21.00h: PILATES II. *Profesora:* Estíbaliz de la Morena

VIERNES

- 10.00-11.30h: YOGA Intermedio. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 18.30-20.00h: YOGA Intermedio. *Profesora:* Karmen de la Morena
- 20.00-21.00h: PILATES I. *Profesora:* Estíbaliz de la Morena

SÁBADO

- 11.00-12.30h: EVENTOS y FORMACIÓN. *Profesora:* Karmen de la Morena